

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ASPEK FISIK PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

**SKRIPSI**



Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan

Mencapai gelar Sarjana Keperawatan

**Disusun Oleh:**

**NADYA YUNIANDITA**  
**NIM J 210 150 063**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

### **GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ASPEK FISIK PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

Disusun oleh:

**Nadya Yuniandita**

**J20150063**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



**(Supratman, S.K.M., M.Kep., Ph.D)**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA ASPEK FISIK PENDERITA**  
**HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

Disusun Oleh :

**Nadva Yuniandita**  
**J210150063**


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Kamis, 9 Mei 2019  
Dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

**Dewan Penguji :**

- |                                                                      |                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 Supratman, SKM., M.Kes., Ph.D</b><br>(Ketua Dewan Penguji)      | <br>(.....)   |
| <b>2 Kartinah, S.Kep., M.PH</b><br>(Anggota I Dewan Penguji)         | <br>(.....) |
| <b>3 Dian Hudiawati, S.Kep., M.Kep</b><br>(Anggota II Dewan Penguji) | <br>(.....) |

Surakarta, 9 Mei 2019  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



  
**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**  
**NIP. 786**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura, Telp. (0271) 717417

Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadya Yuniandita

NIM : J 210 150 063

Program Studi : S1 – KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Gambaran Kualitas Hidup pada Aspek Fisik Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 25 April 2019

Yang Membuat Pernyataan

Nadya Yuniandita

## **MOTO**

Jika terjatuh kamu hanya butuh berdiri lagi.

Lakukan apa yang kamu sukai bukan apa yang disukai oranglain.

(Penulis)

”Bekerjalah untuk akhiratmu seolah-olah kamu akan mati esok hari, dan  
bekerjalah untuk kehidupan duniamu seolah-olah kamu akan hidup selamanya.

Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji  
kekuatan akarnya”

(Ali bin Abi Thalib)

## **PERSEMBAHAN**

Yang paling utama, terimakasih kepada Allah SWT yang Maha segalanya. Atas kasih sayang dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Surakarta, serta demi mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan. Untuk itu, saya selalu bersyukur karena telah diberi ilmu sampai detik ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang saya hormati dan saya sayangi.

- Kedua orangtua tercinta, Papa (Ir. Indranata) dan Mama (Dyah. Wahyu S.E) yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini. Dari kecil hingga detik ini yang selalu membimbing saya. Terimakasih atas semua doa, bimbingan, motivasi dan semangat yang tiada hentinya. Saya bersyukur memiliki mama dan papa dihidup saya.
- Ketiga saudara saya, Kakak (Erick Andrianto), adik laki-laki (Al Zidan Indrawan), dan adik perempuan saya (Zavira Agustinata) terimakasih karena selalu menjaga dan berada didekat mama dan papa selama saya kuliah di Solo. Terimakasih karena selalu menjadi semangat bagi saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
- Untuk dosen pembimbing saya (Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D) terimakasih atas bimbingan serta bantuan yang diberikan selama

penyusunan skripsi. Terimakasih karena telah sabar membimbing kami, sehingga kami dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

- Untuk semua dosen keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta, terimakasih atas ilmu dan bimbingan yang sangat bermanfaat selama ini.
- Untuk sahabat saya yang sangat saya sayangi, Erlina, Prima, Iis, terimakasih atas semangat dan bantuan-bantuan yang diberikan selama ini. Terimakasih karena sudah bersedia menjadi orang-orang yang paling direpotkan oleh saya, terlebih lagi terimakasih karena tidak pernah meninggalkan saya.
- Untuk teman-teman seperjuangan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2015 khususnya kelas B. Terimakasih atas seluruh kenangan, kekompakan, motivasi, serta persaingan yang sehat selama ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melindungi serta membalas semua kebaikan yang telah diberikan. Aamiin Allahumma Aamiin

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam. Shalawat beserta salam semoga senantiasa terlimpahkan curahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Karena karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Gambaran Kualitas Aspek Fisik Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta”

Penulisan proposal ini disusun sebagai satu persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Destiwi, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D, selaku pembimbing. Kami mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Seluruh staf Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo dan Puskesmas Pajang, memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.



5. Seluruh staf Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo dan Puskesmas Pajang, memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa restu, kesabaran, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga proposal penelitian ini terselesaikan.
7. Teman-teman S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat kepada semua yang telah membantu. Saran dan kritik yang membangun akan penulis terima demi perbaikan selanjutnya. Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat dan menambah wawasan bagi penulis dan pembaca khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 25 April 2019

Penulis

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP ASPEK FISIK PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS PAJANG SURAKARTA**

Nadya Yuniandita\*

Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D\*\*

**ABSTRAK**

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu peningkatan tekanan darah dalam pembuluh darah arteri yang mengangkut darah dari jantung kemudian memompa. Hipertensi terjadi karena adanya faktor keturunan, usia, dan gaya hidup seperti mengonsumsi garam berlebih, mengonsumsi makanan berlemak berlebihan (obesitas), perilaku merokok, dan kurangnya melakukan aktivitas fisik. Gaya hidup yang tidak sehat dapat menyebabkan terjadinya hipertensi dan penyakit degeneratif lainnya. Menurunnya kualitas hidup dikarenakan terganggunya aspek fisik seperti memiliki ketergantungan obat-obatan, energi dan kelelahan, terhambatnya mobilitas, sakit dan ketidaknyamanan, tidur dan istirahat yang tidak cukup yang dapat menyebabkan kapasitas kerja menurun. Aktivitas fisik masyarakat di Wilayah Puskesmas Pajang ada yang tidak terstruktur seperti berkebun, berjualan, berkerja serabutan, dan ada yang terstruktur seperti senam lansia dan senam hipertensi. Penderita hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajang ada yang mau dan tidak mau mengikuti senam hipertensi yang diadakan di Posyandu. Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kualitas hidup aspek fisik pada pasien hipertensi. Manfaat : Dapat mengetahui apakah pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta memiliki kualitas hidup aspek fisik baik, cukup, atau kurang. Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif, dengan metode deskriptif sederhana untuk memperoleh gambaran kualitas hidup aspek fisik pada pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta. Sampel penelitian : Penderita hipertensi yang terdapat di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta dan di pilih berdasarkan kriteria sample. Pengukuran yang digunakan untuk mengukur kualitas hidup aspek fisik menggunakan pertanyaan WHO-QOL-BREF. Hasil penelitian : Analisis statistik didapatkan hasil, dari 77 responden, yang memiliki kualitas hidup aspek fisik baik sebanyak 42 orang (54,5%) dan yang memiliki kualitas hidup aspek fisik cukup sebanyak 35 orang (45,5%). Kesimpulan : Secara analisis disimpulkan bahwa kualitas hidup aspek fisik pada pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Pajang Surakarta baik.

Kata kunci: Hipertensi, kualitas hidup, aspek fisik.

# **DESCRIPTION OF LIFE QUALITY OF PHYSICAL ASPECTS IN HYPERTENSION PATIENTS IN PAJANG SURAKARTA PUSKESMAS AREA**

Nadya Yuniandita\*

Supratman, S.K.M., M.Kes., Ph.D\*\*

## **ABSTRACT**

*Background: Hypertension or high blood pressure is an increase in blood pressure in arteries that transports blood from the heart and then pumps. Hypertension occurs due to heredity, age, and lifestyle such as consuming excess salt, consuming excessive fatty foods (obesity), behavior smoking, and lack of physical activity. An unhealthy lifestyle can cause hypertension and other degenerative diseases. Declining quality of life due to disruption of physical aspects such as having drug dependence, energy and fatigue, inhibited mobility, pain and discomfort, insufficient sleep and rest which can cause work capacity to decline. There are unstructured physical activities in the Pajang Community Health Center area such as gardening, selling, working odd jobs, and some are structured such as elderly gymnastics and hypertensive exercise. Hypertension sufferers in the Pajang Health Center area are willing and unwilling to take part in hypertension exercises held at the Posyandu. Research Objectives: This study aims to determine how the quality of life of physical aspects in hypertensive patients. Benefits: Can find out whether hypertensive patients in the Pajang Surakarta Health Center area have a quality of life of physical aspects that are good, sufficient, or lacking. Research method: This study uses a type of quantitative research, with a simple descriptive method to obtain an overview of the quality of life of physical aspects in hypertensive patients in the Pajang Surakarta Health Center area. Study sample: Hypertension sufferers found in Pajang Surakarta Health Center and selected based on sample criteria. Measurements used to measure the quality of life of physical aspects using WHO-QOL-BREF questions. Results: Statistical analysis was obtained, from 77 respondents, who had good quality physical aspects of life as many as 42 people (54.5%) and those who had enough quality of life aspects of physical aspects were 35 people (45.5%). Conclusion: The analysis concluded that the quality of life of physical aspects in hypertensive patients in the Pajang Surakarta Puskesmas area was good.*

*Keywords: Hypertension, quality of life, physical aspects.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
MOTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACK .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Dasar Hipertensi .....	7
1. Pengertian Hipertensi.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Faktor-Faktor Hipertensi.....	9

4. Klasifikasi Hipertensi.....	13
5. Komplikasi .....	15
6. Penatalaksanaan .....	16
B. Pengaruh Hipertensi Pada Kualitas Hidup.....	17
C. Konsep Kualitas Hidup .....	18
1. Pengertian .....	18
2. Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup.....	19
3. Dimensi Kualitas Fisik.....	19
D. Kerangka Teori .....	22
E. Kerangka Konsep.....	23
F. Pertanyaan Penelitian.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel .....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional .....	26
F. Instrumen Penelitian .....	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	28
1. Uji Validitas Instrumen.....	28
2. Uji Reliabilitas Instrumen .....	28
H. Analisis Data .....	29
I. Jalannya Penelitian.....	30
1. Tahap Persiapan .....	30
2. Tahap Pelaksanaan.....	31
3. Tahap Pelaporan.....	31
J. Pengolahan Data .....	32
K. Etika Penelitian .....	32
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35

1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	35
2. Karakteristik Responden .....	36
3. Karakteristik Kualitas Hidup pada Aspek Fisik.....	38
4. Kualitas Hidup pada Aspek Fisik .....	42
B. Pembahasan.....	42
1. Karakteristik Responden .....	42
2. Karakteristik Kualitas Hidup pada Aspek Fisik.....	46
3. Kualitas Hidup pada Aspek Fisik .....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi operasional .....	27
Tabel 3. 2 Respon skala pengukuran ordinal kualitas hidup WHQOL-BREEF .....	28
Tabel 4. 1 Distribusi responden menurut usia pasien .....	36
Tabel 4. 2 Distribusi responden menurut jenis kelamin.....	36
Tabel 4. 3 Distribusi responden menurut status perkawinan .....	37
Tabel 4. 4 Distribusi responden menurut pendidikan .....	37
Tabel 4. 5 Distribusi responden menurut pekerjaan.....	38
Tabel 4. 6 Distribusi responden pada aspek nyeri.....	38
Tabel 4. 7 Distribusi responden pada aspek ketergantungan obat .....	39
Tabel 4. 8 Distribusi responden pada aspek energi/ketahanan tubuh .....	39
Tabel 4. 9 Distribusi responden pada aspek mobilitas fisik.....	40
Tabel 4. 10 Distribusi responden pada aspek kualitas tidur.....	40
Tabel 4. 11 Distribusi responden pada aspek ADL.....	41
Tabel 4. 12 Distribusi responden pada aspek kapasitas kerja .....	41
Tabel 4. 13 Distribusi kualitas hidup pada aspek fisik.....	42



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Data Penelitian
Lampiran 5	Hasil Analisis Penelitian
Lampiran 6	Surat-Surat Penelitian
Lampiran 7	Foto
Lampiran 8	Tanda Tangan Responden